

## Chaminar e contiar

Una proposta di escursione per conoscere un territorio e per sperimentare attraverso testi poetici, canti o piccoli racconti, proverbi o modi di dire, la lingua occitana in un clima di “Convivència: l’arte di vivere insieme in armonia”.

Ad ogni partecipante verrà consegnato un foglio con i testi che nel cammino verranno condivisi. Semplici ma coinvolgenti.

# Escursione fra Troll e Sarvan...

...sull’antica via dei Folchi, a tempo di lingua d’òc...

**Venerdì 4 agosto – Vernante ore 9:00 zona tetti Garaud**

Il Troll nella mitologia scandinava è una creatura umanoide che vive nelle foreste; ruvida, irsuta, rozza, dal grosso naso; da noi, oltre ad aver ispirato il nome di un noto birrifico, è conosciuto come Sarvan, uomo selvatico, signore del bosco, dispettoso e invisibile...

...in questi luoghi, secondo la tradizione popolare, viveva in antri nascosti al riparo di imponenti pareti calcaree...

... attraverseremo il loro areale con una bella camminata ad anello tra freschi sottoboschi, bei punti panoramici e vecchi ponti in pietra, sull’antica via dei Folchi, usata per secoli da uomini e animali, cercando di propiziarci i Sarvan con melodie di flauto e il suono dell’antica lingua d’òc...

Difficoltà: E (escursionistico)  
Dislivello: +350/-350  
Lunghezza: ca. 7,5 Km  
Ritrovo: ore 9:00 Vernante (zona tetti Garaud, piazzale vicino al birrifico Troll)  
Rientro: ore 12:30 (stimato)

Abbigliamento e attrezzatura richiesti:  
Zaino, scarpe da trekking/scarponcini, acqua, bastoncini da trekking se usati solitamente, protezione da pioggia e vento, abbigliamento consono alla stagione.

Costo: Gratuito (prenotaz. obbligatoria (max 20 partecipanti)  
Info & prenotazioni entro il giorno prima dell’escursione  
[lemons@libero.it](mailto:lemons@libero.it)  
320-9135911 (Daniele Dalmasso)

Escursione condotta da guida escursionistica ed operatore di Sportello linguistico occitano per gli “Enti in rete L. 482/99” facenti capo al comune di Vernante.



In collaborazione con

