

## Chaminar e contiar

Una proposta di escursione per conoscere un territorio e per sperimentare attraverso testi poetici, canti o piccoli racconti, proverbi o modi di dire, la lingua occitana in un clima di "Convivència: l'arte di vivere insieme in armonia".

Ad ogni partecipante verrà consegnato un foglio con i testi che nel cammino verranno condivisi. Semplici ma coinvolgenti.

# L'Anello del Monte Cuccetto...

...tra castagneti e splendide vedute, a tempo di lingua d'òc...

**Venerdì 21 luglio – Roccavione ore 9:30 Piazza Don Chesta**

Il monte Cuccetto è un'altura di poco più di 1000m alle spalle del paese di Roccavione posta sulla disliviale che separa la valle Vermenagna dalla valle Gesso...

La vista su pianura e vallate è molto ampia tanto che in passato fu utilizzato come postazione di avvistamento strategica...

Saliremo dalla Rocca di San Sudario, dove sorgeva l'antico castello che controllava i passaggi verso il mare e la Provenza...

Continueremo su una tranquilla pista forestale fra grandi castagni fino alla bella sella di tetto Cioma quindi sbucheremo sulla vetta dove potremo ammirare il grandioso panorama...

...chiuderemo l'anello scendendo sul lato Valle Gesso, lasciandoci trasportare dal suono dell'antica lingua d'òc...

Difficoltà: E (escursionistico)

Dislivello: +350/-350

Lunghezza: ca.6Km

Ritrovo: ore 9:30 Roccavione (Piazza Don Chesta)

Rientro: ore 12:30 (stimato)

Abbigliamento e attrezzatura richiesti:  
Zaino, scarpe da trekking/scarponcini, acqua, bastoncini da trekking se usati solitamente, protezione da pioggia e vento, abbigliamento consono alla stagione.

Costo: Gratuito (prenotaz. obbligatoria (max 20 partecipanti)

Info & prenotazioni entro il giorno prima dell'escursione

[lemons@libero.it](mailto:lemons@libero.it)

320-9135911 (Daniele Dalmasso)

Escursione condotta da guida escursionistica ed operatore di Sportello linguistico occitano per gli "Enti in rete L. 482/99" facenti capo al comune di Vernante.



In collaborazione con

